

# 2026年度（公財）全日本柔道連盟公認指導者資格 養成講習会

|      |        | 11月7日(土)          |               | 12月19日(土)    |
|------|--------|-------------------|---------------|--------------|
|      |        | B養成               | C養成           | B養成          |
| 1    | 9:00~  | 基本指導Ⅱ【身体リテラシーの向上】 | 基本指導Ⅰ【運動遊び】   | 指導計画Ⅰ【立案】    |
| 2    | 10:00~ | 基本指導Ⅱ【投げ技】        | 基本指導Ⅰ【基本動作】   | 指導計画Ⅰ【実施と評価】 |
| 3    | 11:00~ | 基本指導Ⅱ【固め技】        | 基本指導Ⅰ【投げ技・固技】 |              |
| 4    | 12:00~ | 救急処置Ⅱ             | 救急処置Ⅰ         |              |
| 昼食休憩 |        |                   |               |              |
| 5    | 14:00~ | 体力トレーニングⅡ         | 体力トレーニングⅠ     |              |
| 6    | 15:00~ | 基本指導Ⅱ【対人技能】       | 審判法           |              |
| 7    | 16:00~ | 対象に応じた指導法Ⅰ        | 検定試験          |              |

## 連絡事項

- 会場 ぐんま武道館 第1道場、第4会議室
- 受付時刻 8時30分～8時45分
- 受講料 B：6,000円 C：4,000円

※都合により、講義順は変更になることがあります。

※**11月7日（土）は、柔道衣を持参してください。**

※**オンライン講義の受講を全て終了した上で、参加して下さい。**

※課題レポートは、11月7日（土）の受付時に提出して下さい。

※受講当日は、テキストを持参して下さい。

問い合わせ先 群馬県柔道連盟公認指導者資格並びに授業協力者委員会  
委員長 下田勝己 gunmajudoshidou@gmail.com