

R 8 公認 C 指導者養成講習 課題レポート (1 ・ 柔道論 I) 記入例

[①：投げ技を一つ選び、その動作局面で「精力善用」の理念はどのように適用されるか、具体的に説明しなさい。]

※ 文字サイズ：10.5 で入力、1 行 3 2 字

【氏名：立川 談市】

背負い投げを例に取り～～～

3 2 字 × 2 5 行 : 8 0 0 字のライン」

[文字数: _____ 行 $\times$ 32 字 + _____ 字 = _____ 字]