

(公印省略)

令和5年7月23日

関係所属長、保護者 様

群馬県柔道連盟

会長 鳥居吉二

令和5年度 群馬県小学生強化選手強化練習会の案内について

平素から本連盟にご理解・ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、本連盟では2029年に群馬県で開催される愛称「湯けむり国スポぐんま」に出場対象となる小学5・6年生強化選手を対象に以下のような主旨で強化に携われればと考えております。まずは、切磋琢磨できる仲間をつくること、そして、一本の魅せる技を身につけて柔道を楽しむことの2点です。所属チームの練習が予定されていると思いますが、この練習会に参加していただき、少しずつ国スポというものを意識するようご指導いただければありがたいです。最後になりますが、成長期の身体づくりの方法や怪我の予防等に保護者の方々にも講習会を計画いたしましたので主旨をご理解いただき、ご参加ください。

記

- 1 日 程 群馬県柔道連盟主催金曜日練習会(群柔連HP掲載)
8/25.9/1.8.15.22.29.10/6.13.11/10.17.12/1.8.1/19.26.2/2.9.3/1.15 計18回
※9/22は19:00～19:30(30分)トレーニング方法について19:30～20:10(40分)保護者対象
食生活についての講習 講師:「あさみ鍼灸院」アスレティックトレーナー、鍼灸師 浅見淳子様
- 2 時 間 18:00～18:40 各自で打込、投込などウォーミングアップ(遠方から来る選手もいるため)
18:45 集合
18:45～20:30 乱取り、講習等 ※30分程度の講習を実施する場合あり
20:30～20:45 清掃、解散
- 3 会 場 ALSOKぐんま武道館 第一道場(会議室側の第一試合場)
- 4 対 象 者 別紙小学5・6年生強化選手48名
- 5 その他

- (1) 所属の指導者の方の参加や保護者の方の観覧は可能です。遠方からの方は交通事故のないよう、途中からの参加でも結構です。駐車場はぐんま武道館弓道場横(砂利)をご使用ください。
- (2) 練習形態は基本的には強化選手同士としますが、他の使用団体や参加人数、講習会などにより、変更する場合がありますのでご了承ください。
- (3) 体調が良くない場合は、無理をせずに参加を控えてください。また、欠席連絡の必要ありません。見学することも可能です。
- (4) お問い合わせは、群馬県柔道連盟強化部長黒田圭一(090-3098-6302)までお願いします。