

久しぶりの人も  
はじめての人も  
みんなで柔道、  
楽しもう！

# ふらっと 柔道会

FLAT JUDO KAI

柔道で  
つながる  
笑顔がふえる

久しぶりに  
やってみよう！

はじめて  
だけど楽しみ！

また柔道が  
できてうれしい！

みんなで  
やると楽しい！

見るだけでも  
OKです！

2026年

日時

12月19日 土

15:00～17:00

会場

ALSOKぐんま武道館

群馬県前橋市関根町800番地

広い道場で  
のびのびと！



どなたでも  
参加できます

子どもから大人まで、  
経験の有無は問いません。  
柔道が好きな方、  
興味のある方、  
どなたでもどうぞ！



自由なスタイルで

稽古・乱取り・  
打ち込み・技の研究など  
その日のメンバーで  
楽しく柔道をしましょう！



見学だけでもOK！

まずは雰囲気を見  
てみたいという方も  
大歓迎です。



持ち物

柔道着・飲み物・  
タオル など  
(見学の方は動きやすい  
服装でお越しください)

参加申込はこちら

事前申込をお願いします



集まって、笑って、また柔道。

柔道がつかないでくれる  
新しい出会いを、ここで！

主催：ふらっと柔道会 | 後援(予定)：群馬県柔道連盟

けが等があった場合は応急処置のみ行います。  
詳細は申込フォームをご確認ください。