

令和7年度群馬県柔道連盟暑中稽古



7月16日から18日までの3日間、18時から、ぐんま武道館第一道場において暑中稽古を開催しました。16日（水）207人、17日（木）211人、18日（金）209人と多くの参加で、延べ参加人数627人（昨年度513人+114人）でした。寝技、立技で汗を流し、会長からの話で暑中稽古の意味を理解し、心身鍛錬を修養することができ、本年度も有意義な稽古になりました。3日間参加した皆勤賞は151人でした。引率者、ご父兄様も大変お疲れさまでした。



会長挨拶



寝 技



立 技



皆勤賞授与



講道館護身術指導