

2023年度「全国少年競技者育成事業」 関東ブロック小学生柔道強化合宿実施要項

- 1.主 催 (公財) 全日本柔道連盟・関東柔道連合会
- 2.主 管 関東柔道連合会全国少年競技者育成事業委員会
- 3.後 援 埼玉県柔道連盟
- 4.実施日 2023年7月28日(金)～2019年7月30日(日) 2泊3日
- 5.会 場 埼玉県立武道館
〒362-0032 埼玉県上尾市日の出4丁目 1877 TEL 048(777)2400
- 6.宿 舎 埼玉県立スポーツ総合センター
〒362-0031 埼玉県上尾市東町3-1679 TEL 048(774)5551
- 7.参加者 関東ブロック小学生強化指定選手 各県男子8名、女子4名
少年競技者育成事業委員 各県2～3名 合計105名
- 8.日 程

7月28日(金)

12:00	集合
12:00～13:00	指導者打合せ会議
13:00～16:30	練習
16:40～17:00	宿泊諸注意
17:00～19:00	夕食・入浴・部屋整理
19:00～20:30	(小学生)栄養学講習/(指導者)大塚製薬様講習
21:00	消灯

7月29日(土)

6:00	起床
6:30～7:30	体力測定
8:00～9:00	朝食・部屋整理
9:00～9:30	指導者打合せ会議
9:30～12:00	練習
12:30～13:00	昼食
14:00～16:30	練習
17:00～19:00	夕食・入浴・部屋整理
19:00～20:30	トレーニング講習
21:00	消灯

7月30日(日)

6:00	起床
6:30～7:30	トレーニング
8:00～8:30	朝食
8:30～9:30	部屋整理
9:30～11:30	練習
12:00～12:30	昼食
13:00	解散

9.本事業は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

スポーツくじ

